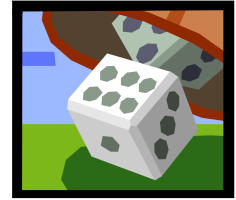


PIRAMIS CSAPATÉPÍTŐ KALAND

A Piramis Tréning Outdoor változata



Azoknak a cégeknek, akik munkatársaikat egy kivételes szabadtéri kalandban akarják részesíteni csapatépítési céllal, számukra a **Piramis Csapatépítő Kaland** programot javasoljuk, mely a Piramis Tréningünk speciális, adaptált változata.

A tréning szakmai céljai

- A csapat tagjai minél több oldalról ismerjék meg egymást
- A csapat tagjai tapasztalják meg az együttműködés lehetőségeit, játékokon, „**kalandokon**” keresztül
- A tréning indítsa el a csapat, mint együttműködő egység formálódását, a csapaton belüli „mi-tudat” kialakulását
- A tréning váljon a csapat számára meghatározó, kellemes élménnyé, „**kalanddá**”.

A tréning szakmai jellegzetességei

- A program folyamatos aktivitást, élvezetes időtöltést biztosít valamennyi résztvevő számára. A játékok és „**kalandok**” mindenki számára azonosak, így a résztvevők hasonló élményeket élnek át.
- Az egyes játékok és „**kalandok**” a személyiség különböző részeit mozgósítják. (Pl. kommunikációs képességek, érzelmi képességek, kreatív alkotó képességek, fizikai képességek). Ennek köszönhetően a résztvevők sok oldalról ismerik meg egymást, és a csapat többfajta helyzetben mérheti fel képességeit, érezheti jól magát.

A tréning, mint „kaland”

A tréning programja két napot ölel fel. A két nap során a résztvevők csapatokat alkotnak, **csapatokban játszanak, és oldanak meg kihívást jelentő, szórakoztató feladatokat, vesznek részt közös „kalandokban”**. A játék-, ill. kalandsorozat összefüggő, egymásra épülő részekből áll, és **egységes egészet képez**.

Játék és „**kaland**”:

- **Csapatalkotó játékok:** a csapatok megformálása során észrevétlenül vonjuk be a résztvevőket, és teremtjük meg azokat a kisebb csapatokat, melyek a későbbi játékokban közösen vesznek részt. A csapatalkotó játékok során a csapat tagjai megismerkednek egymással.

Csapatalkotó játékok például:

- „Keresem a párom”
- „Bemutakció”
- „Én valaki más vagyok”



- **Kreatív alkotójátékok:** lehetőséget adnak a fantáziadús, elmélyült alkotómunkára, melyet a csapat tagjai közösen végeznek. Kreatív alkotójáték pl. népi mesterségek űzése, vizuális alkotások készítése, közös ételkészítés stb. Az elkészült alkotások hazavihetők, segítenek a tréning emlékét megőrizni.

Kreatív alkotójátékok például:

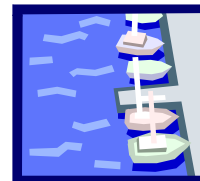
- „Nemezelés”
- „Montázskészítés”
- „Főzőcske, de okosan”
- „Mesecsata”



- **Sportjátékok és versenyek:** testi-lelki felüdülést jelentenek a játékosoknak, együttműködésre serkentenek a csapaton belül, miközben egészséges versenyhelyzetet teremtenek a csapatok között.

Sportjátékok és versenyek például:

- „Méta”
- „Felfrissülés léggömbökkel”
- „Csapatcsipeszelés”



- **Klasszikus kalandjátékok:** a csapatok kihívást jelentő helyzetek sorozatába kerülnek, melyekben közösen kell helytállniuk. A kalandjátékok jellemzője a „bizonytalanság” és „információhiány” – ez a helyzet teremt izgalmas és élvezetes „kalandot” a csapat számára.

Klasszikus kalandjátékok például:

- „A Zin obeliszk”
- „Régészpárbaj”
- „Választási kampány”



„Kaland” a csodálatos természetben

A test és lélek egységét hangsúlyozó tanuláshoz a természeti szépségek közt való tartózkodás a legmegfelelőbb környezet. Az outdoor gyakorlatok igénybe veszik testi, szellemi és érzelmi valónkat. A természet és a friss levegő energiával töltenek fel. Az erdők visszavezetnek bennünket gyökereinkhez, oda, amit Shakespeare úgy írt le, ”mint a hely tele szellemekkel, mágiával és érzelemmel.”

Kéklő ég, bíbor naplemente, fehér báránfelhők, vadvirággal tűzdelt zöldellő rétek, fenyőtűskével hintett ösvények, holdsütötte mezők, tücsökciripelés, madárdal, a láb alatt csikorgó hó, a tavaszi áradás szaga, nyár méze és ősz hervadása, sós szellő, égő falevelek, fröcskölő sár, forró homok – csak néhány a számtalan érzéki élmény közül, melyet a szabadban tapasztalunk.

Az outdoor gyakorlatok ezért gyakran kapcsolódnak mind érzelmileg, mind szellemileg felemelő emlékekhez. A vidámság, a móka és a kaland elemeit adják a tréningprogramhoz. A természet



visszaidézi a gyerekként átélt csodák és játékos felfedezések emlékét. Ezek a játékok megváltoztathatják a résztvevők tudatosságát és viselkedését olyan tanulási lehetőségek megteremtésével, melyek kihívást jelentenek a korábbi feltételezésekkel és jellemző gondolatmenetekkel szemben. Serkentenek a rutinszerű viselkedés alóli kilépésre.

„Kaland” a focipályán

A csapatmunka nem más, mint az egyének közös munkavégzése azért, hogy többet érhessenek el együtt, mint külön munkával, de még ennél is több, izgalmas, kielégítő és élvezhető. Leginkább talán a focicsapathoz hasonlítható. Ha valamelyikünk azt a feladatot kapná, hogy állítson össze egy új válogatott csapatot, akkor ez sokkal többet jelentene annál, mint csak egyszerűen összeszedni a 11 legjobb játékost az országból. A csapat sikere nem csupán az egyének ügyességén múlik, hanem azon is, hogy az egyének egymást hogyan tudják támogatni és hogyan tudnak együtt dolgozni.

A jó focicsapat több az egyének ügyességének összességénél, ez inkább ezeknek a tulajdonságoknak és ügyességnek oly módon történő hasznosítását jelenti, amellyel együttes erőfeszítést érhetünk el. Hasonlóképpen bármely másfajta csoportnak sikere, léte attól függ, hogy milyen módon tudnak együtt játszani.

A játék képessé teszi a csapatot, hogy magára vonatkozó döntéseket hozzon. A játékok vidám jellege arra ösztönzi a résztvevőket, hogy teljes odaadással és kreativitással vegyenek részt benne. A kreativitás olyan különlegesség, amely csak speciális körülmények között tud kialakulni, rendszerint olyan légkörben, ahol az emberek szabadok és támaszt, lehetőséget kapnak a kísérletezésre. Kipróbálhatják ötleteiket, elképzeléseiket, támogatást kapnak, értékelik őket és felkínálják a segítséget. A hatékony csapatmunkához pedig mindezek (számos egyéb jellemző mellett, mint pl. őszinteség, nyíltság, világos feladatok, szerepek, egyeztetett célok, ösztönző és kreatív együttműködésre, esetleges összetűzésre való készség, vagy a jó kommunikáció) elengedhetetlenek.



**Consulting
Services
International**
Tanácsadó Kft.

A sikert tanítjuk!

**Ha sikerült felkeltenünk érdeklődését,
kérjük, lépjen kapcsolatba velünk!**

**CSInt Tanácsadó Kft.
ISDN Tel/Fax: (1) 207 6277**

E-mail: info@csint.hu

www.csint.hu